

ATS VEN05 ARZIGNANO: 1000 GIORNI PER IL BENESSERE DELL'INFANZIA

Intervento finanziato dalla DGR: 1000 giorni di noi DGR 115/2024. Interventi di supporto alla genitorialità nella cura di bambini e bambine nei primi tre anni di vita.

SPORTELLO  
GRATUITO

## SUPPORTO PSICOLOGICO INDIVIDUALE O DI COPPIA GRATUITO PER GENITORI

Sei una mamma o un papà di una bambina o un bambino tra 0 e 3 anni? **Chi si prende cura di te?** A volte sentirsi stanchi, confusi o desiderosi di un confronto è normale. I primi mille giorni di vita del proprio figlio sono i più intensi!

Uno **spazio di ascolto, protetto e riservato** dove poter condividere le tue fatiche ed imparare a leggere con serenità i bisogni del tuo bambino.

Di cosa possiamo parlare?

- **Ascolto e sostegno emotivo:** uno spazio per ansie, dubbi e fatiche in merito a te o al/alla tuo/a bambino/a
- **Maternità e lavoro:** gestire il distacco, i sensi di colpa e il rientro
- **Evoluzione della coppia:** trovare l'equilibrio tra essere genitori e partner
- **Intimità e sessualità:** accogliere i cambiamenti nella vita di coppia
- **Sfide della crescita:** gestire le crisi emotive, capricci e le tappe dell'autonomia.
- **Equilibri familiari:** quando i genitori hanno visioni educative diverse
- **Altri argomenti?** Contattami !

Il servizio è gratuito. Si riceve esclusivamente su appuntamento.



A cura della dott.ssa Anna Sartori, psicologa e consulente sessuale, presso Casa Sant'Angela, via Cavour 49, Arzignano



Per info e prenotazioni:  
annasartori.psicologa@gmail.com | 3520893284