In collaborazione con
l'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Trissino

CONOSCENZA OGGI, BENESSERE DOMANI

I PRIMI 1000 GIORNI

5ª SERATA

Da 1 a 2 anni: costruire una buona relazione con il cibo



Dott.ssa
Verdiana Ramina
La dietista delle famiglie

Dietista pediatrica

Programma della serata

1. Cosa cambia dopo l'anno
2. Dal "cibo per bambini" al cibo della famiglia
3. Quanto deve mangiare davvero un bambino?
4. Fame e sazietà
5. Neofobia alimentare
6. "Non mangia niente": percezione dei genitori vs realtà
7. Rifiuto delle verdure
8. Dolci e alimenti discrezionali
9. Latte dopo l'anno
10. Abbandono progressivo del biberon
11. Merende
12. Pasti al nido
13. Come parlare di cibo
14. Perché evitare "bravo, hai mangiato tutto"
15. Premi, ricatti e distrazioni
16. Tablet e TV durante i pasti
17. Come costruire un ambiente alimentare positivo

28 ottobre 2026

ORE 16:30 - 18:30

BIBLIOTECA / INFORMAGIOVANI
Via Manzoni 10
Trissino (VI)

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Scansiona il QR code per iscriverti

COESIONE ITALIA 21-27 VENETO
Cofinanziato dall'Unione europea
REGIONE DEL VENETO
VEN 05 AMBITO TERRITORIALE SOCIALE
CCS CONSORZIO QUADRO CSCE

ATS VEN05 ARZIGNANO: 1000 GIORNI PER IL BENESSERE DELL'INFANZIA
Intervento finanziato da: 1000 giorni di noi DGR 115/2024. Interventi di supporto alla genitorialità nella cura di bambini e bambine nei primi tre anni di vita.
1305-115-002-2024